



Neuseeland Packliste: Rucksack, Taschen und Co.

- Trekking-Rucksack
- Regenhülle
- Tagesrucksack
- ♀ Kleine Umhängetasche
- Pacsafe
- Drybag

Neuseeland Packliste: Geld & Dokumente

Zum Glück musst Du heutzutage kaum noch Dokumente auf Reisen mitnehmen. Fast alles kannst Du online abspeichern – in der Dropbox oder in Evernote – oder lokal auf Deinem Smartphone. Adresslisten, Hotelunterlagen, Mietwagenunterlagen usw. musst Du nicht mehr ausdrucken und mitnehmen.

Merke Dir die [116116](https://www.116116.org/) oder speichere Dir diese Nummer in Dein Telefon. Dies ist die zentrale Nummer, wenn Du z.B. Deine Kreditkarte sperren lassen musst. Hinweis: Ein späteres entsperren ist nicht mehr möglich, falls Deine Karte doch wieder auftaucht.

- Geldbeutel
- Dokumententasche
- Reisepass + Kopie Reisepass
- Personalausweis

- Bargeld
- Kreditkarte
- EC-Karte
- Tan-Liste
- Nachweis Reisekrankenversicherung
- Impfpass
- Internationaler Führerschein
- Studentenausweis
- Neuseeland-Reiseführer

Neuseeland Packliste: Kleidung

- Unterwäsche
- Socken (inkl. Wandersocken)
- ♀ BH und Sport-BH
- 4 normale T-Shirts
- 2 kurze Funktionsshirts
- ♀ 1 Trägertops bzw. ♂ 1 ärmelloses T-Shirt
- ♀ 1 Funktionsträgertop bzw. ♂ 1 ärmelloses T-Shirt
- Dünnes, langärmeliges Funktionsshirt
- Fleecepullover bzw. ein Sweatshirt
- ♀ Strickjacke bzw. Hemd oder ♂ Longsleeve
- Pyjama
- 1 lange Hose (Chino-Hose oder Jeans)
- Lange Jogging-Hose oder ♀ Leggings
- ♂ 2 kurze Hosen



- ♀ 1 kurze Hose und ein Rock bzw. Kleid
- Wanderhose
- Regenjacke bzw. Outdoor-Jacke
- Regenhose
- Mütze, Handschuhe
- ♀ Bikini bzw. ♂ Badehose
- Multifunktionsstuch – auch Buff genannt – bzw. Hut oder Basecap
- Gürtel

Neuseeland Packliste: Schuhe

- Wanderstiefel oder Hiking-Schuhe*
- Flip-Flops
- Sneakers

*Richtige Wanderstiefel bewähren sich vor allem bei Wanderungen in alpinen oder auch regenreichen Gebieten. Ein absolutes Muss sind richtige Wanderstiefel für Neuseeland nicht. Ich selbst hatte bequeme und vor allem leichte Hiking-Schuhe der Marke Salomon dabei. Hiking-Schuhe kannst Du online kaufen. Beim Kauf von Wanderstiefeln solltest Du Dich unbedingt vorher in einem Fachgeschäft beraten lassen und die Stiefel Probe tragen.

Neuseeland Packliste: Hygieneartikel & Co.

- Kulturbbeutel
- Reisehandtuch
- Shampoo
- Duschgel
- Bodylotion
- Sonnencreme
- Gesichtscreme
- Ohrenstäbchen
- Zahnpasta
- Zahnbürste
- Deo
- Zahnseide
- Nagel-Pflege-Set
- Pinzette
- ♀ Bürste
- ♀ Wimperntusche
- ♀ Lidschatten
- ♀ Haargummis
- ♀ Sliepeinlagen
- ♀ Tampons
- Rasierer
- ♂ Rasierschaum
- ♂ Aftershave
- Kontaktlinsen und Zubehör



Neuseeland Packliste Reiseapotheke

Für Deine Reise nach Neuseeland solltest Du Dir eine persönliche Reiseapotheke zusammenstellen. Du kannst Dich an der folgenden Zusammenstellung orientieren. Die Liste ersetzt selbstverständlich keine medizinische Beratung.

Meine Tipps:

- Nimm die Medikamente ohne Verpackung mit. Das spart unheimlich viel Platz. Die Beipackzettel nicht wegschmeißen, sondern mitnehmen.
- Kaufe Deine Medikamente in einer Online-Apotheke, da die Produkte im Internet meistens viel günstiger sind. Ich kaufe meine Medikamente z.B. bei Apodiscounter.

- Insektenschutz
- Insektenstiche
- Erste-Hilfe-Set
- Schmerzen/Fieber
- Durchfall/Magenbeschwerden
- Elektrolyt-Pulver
- Erkältung
- Trockene und rissige Haut
- Verletzungen
- Blasenpflaster
- Entzündungen/Schwellungen
- Antiallergikum
- Tabletten gegen Übelkeit und Erbrechen

- Reisetabletten
- Creme zur Behandlung von Pilzerkrankungen
- Evtl. ein Breitband-Antibiotikum
- Persönliche Medikamente

Neuseeland Packliste: Technik

Eine Reise ohne technische Ausrüstung ist heutzutage nicht mehr denkbar. Wie viel Technik Du auf Reisen mitnimmst, kommt darauf an, wie lange Du unterwegs bist und ob Du während Deiner Reise z.B. Deine Bilder bearbeiten oder bloggen willst.

- Reiseadapter
- USB Ladekabel und USB Ladegerät
- Stirnlampe
- Kopfhörer
- Smartphone
- Elektronisches Lesegerät
- Kamera
- Stativ
- Zusätzliche Speicherkarte
- Zusätzlicher Kamera-Akku
- Powerbank
- Externe Festplatte
- Tablet oder Laptop



Habe ich in Neuseeland gekauft:

- AUX-Kabel
- Kfz-Ladegerät
- Kfz-Inverter
- Bluetooth Lautsprecher

Neuseeland Packliste: Sonstige Ausrüstung

- Schlafsack*
- Taschenmesser
- Zahlenschloss
- Sonnenbrille
- Ohrstöpsel
- Spiele (Mein Tipp: Hive)
- Reisewäscheleine
- Näh-Set
- Handwaschmittel
- Notizbuch und Stift

*In Neuseeland benötigst Du aus zwei verschiedenen Gründen einen Schlafsack. Zum einen, wenn Du das Land mit einem Campervan bereits und zum anderen, wenn Du Mehrtageswanderungen planst. Mietest Du Dir einen großen Wohnwagen, dann gibt es häufig Bettwäsche dazu. Kaufst Du Dir allerdings Dein eigenes Fahrzeug oder entscheidest Du Dich für einen günstigeren Wagen, dann benötigst Du einen eigenen Schlafsack.

Bei Wanderungen in Neuseeland gibt es auf den Hütten lediglich Matratzen. Einen Schlafsack musst Du selbst mitbringen. Je kleiner und leichter dieser ist, desto besser. Allerdings kann es auch im Sommer in Neuseeland nachts kalt werden. Im Januar habe ich in meinem Campervan einmal 3° C gemessen. Ein guter Schlafsack ist für Neuseeland Pflicht.

Sonstige Ausrüstung – Wandern in Neuseeland

Sofern Du in Neuseeland eine oder mehrere Mehrtageswanderungen planst, dann musst Du Deine Neuseeland Packliste entsprechend erweitern. Warum? Weil die Hütten in Neuseeland nicht bewirtschaftet sind.

Die unten aufgeführte Ausrüstung habe ich erst in Neuseeland gekauft

- Gewürze (z.B. als Schlüsselanhänger; nicht von Deutschland nach Neuseeland einführen)
- Campingkocher
- Feuerzeug
- Campinggeschirr
- Besteck + Tasse
- Braustabletten

Du planst während Deines Aufenthaltes in Neuseeland viel zu wandern und auch eine Mehrtageswanderung ist in Deiner Reiseplanung vorgesehen? Dann kannst Du alles, was Du zum Thema „Wandern in Neuseeland“ wissen musst, in meinem eBook: **Wandern in Neuseeland – Ein Trekking-Guide für Aktiv-Reisende** nachlesen. In diesem Buch habe ich all mein gesammeltes Wissen aus 40 Tagen Wanderungen in Neuseeland auf 50 Seiten für Dich zusammengefasst.

[**Zum eBook**](#)

